

LA VERITÀ
SULL'

ABUSO DI RITALIN

Ritalin
Rids
Smarties

noalladroga.it

PERCHÉ VENGONO PRODOTTI QUESTI OPUSCOLI

Molte volte si parla della droga nel mondo, nelle strade, a scuola, in Internet e in TV. Qualcosa è vera, qualcosa no.

Molte delle informazioni che senti sulle droghe in effetti derivano da chi le vende. Gli spacciatori che si sono ravveduti hanno confessato che avrebbero detto qualsiasi cosa pur di fare in modo che altre persone comprassero droga.

Non farti ingannare. Hai bisogno di informazioni a riguardo per evitare di caderci e per aiutare i tuoi amici a starne lontani. Questo è il motivo per cui noi abbiamo preparato questi opuscoli, per te.

Le tue opinioni sono molto importanti, e ci auguriamo di sentire tue notizie. Puoi visitare il nostro sito web: **drugfreeworld.org** e inviarci e-mail a: **info@drugfreeworld.org**.



Che cos'è Ritalin?

Ritalin è il nome comune per *metilfenidato*, classificato dal Drug Enforcement Administration degli Stati Uniti come narcotico nella Schedule II — stessa classificazione della cocaina, morfina ed anfetamine. * È abusato dai teenager per i suoi effetti stimolanti.

Perfino quando il Ritalin è usato come farmaco sotto prescrizione, potrebbe avere effetti seri, inclusi nervosismo, insonnia, anoressia, perdita di appetito, cambiamenti di frequenza cardiaca, problemi al cuore e perdita di peso. Il produttore dice che crea dipendenza.

Nel giugno 2005, la Food and Drug Administration degli Stati Uniti ha pubblicato una serie di avvisi di salute pubblica che mettevano in allarme sul fatto che il Ritalin e medicinali simili potevano causare allucinazioni vive, pensieri suicidi e comportamenti

psicotici, come anche comportamenti aggressivi o violenti.

Un'esperto l'ha messa così: "Ai genitori non viene mai detto: 'Oh, a proposito, ogni tanto un bambino muore semplicemente prendendo i farmaci che gli vengono prescritti.'

Oppure 'A proposito, i bambini a cui sono stati prescritti farmaci stimolanti hanno il doppio di probabilità di finire ad abusare di droghe illegali oppure 'A proposito, un terzo dei ragazzini che prendono questo farmaco sviluppano sintomi di comportamento ossessivo o compulsivo entro il primo anno.'"



* anfetamina: un potente stimolante del sistema nervoso centrale (cervello e spina dorsale), spesso chiamata "speed".

Dove può essere trovata?

Sfortunatamente, il Ritalin e i tipi di droghe relative all' "Iperattività" si possono trovare quasi ovunque. Se sei alle superiori o all'università, è probabile che tu abbia grandi quantità disponibili subito, con gli "spacciatori" (i tuoi amici studenti) che non vedono l'ora di avere un facile profitto da te.

In alcune scuole, fino al 20% degli studenti prende questa droga regolarmente. La Drug Enforcement Administration ha scoperto che molte di queste scuole avevano una quantità maggiore di questa droga delle farmacie nel vicinato.

Perché è così comune? È troppo facile per un "amico" prendere alcune pillole dalla ricetta di suo fratello minore farsi un giro e venderle a 5 dollari l'una. Oppure uno studente che non vede l'ora di sballare dice all'infermiera della scuola che ha un "disturbo dello studio" e "non riesce a concentrarsi". Si fa dare la ricetta e accumula le pillole per il futuro, distribuendo le quantità extra ai suoi amici.

Mentre la legge proibisce la distribuzione senza restrizioni di questi potenti stimolanti, il triste fatto rimane che queste sostanze sono liberamente disponibili quasi ovunque. La Cocaina dei Bambini come è stata chiamata, viene distribuita come caramelle.

* stimolante: una droga che aumenta l'energia e l'attenzione immediate ma che è accompagnata da un'aumentata pressione sanguigna, aumento della frequenza cardiaca e respiratoria.



Senti i sintomi quasi di un'overdose. La persona diventa molto eccitata, ipersensibile, in iperallerta, con cambiamenti di umore molto intensi. È pazza.”
– Jake



Come comincia l'abuso di Ritalin

All'inizio sembra così facile. Uno studente rimane un po' indietro negli studi. È in arrivo un esame e lui si deve preparare. Dovrà rimanere alzato fino a tardi per avere una possibilità di farcela. Il caffè lo rende nervoso, ma molti dei suoi amici usano queste pasticche per darsi un'energia extra di cui hanno bisogno. Perché no? Un paio di dollari, una pasticca, una notte intera di studio, una sensazione di riuscire a "concentrarsi".

Potrebbe cominciare così, ma molto spesso non è dove si finisce.

Alcuni studenti sbriciolano il Ritalin e lo sniffano come la cocaina per un più veloce assorbimento.

"Ti mantiene sveglio per ore", ha detto uno di loro.

E proprio come la cocaina o qualsiasi altro stimolante, quella "sensazione di sentirsi su"

viene seguita inevitabilmente da un “crollo”, una sensazione di affaticamento, depressione e sempre meno capacità di attenzione. Uno studente che prendeva Adderall, un altro stimolante largamente abusato nei campus delle università, ha raccontato che una sensazione di “estrema chiarezza” si era trasformata in uno stato di “crollo e sfinimento” il giorno dopo. Come l’ha messa un ragazzo che la usava “Di solito crollo in un coma subito dopo.”

E, naturalmente, la persona che lo usa scopre presto che quella sensazione di essere “crollato” può essere risolta con “l’aiuto” di un’altra pasticca che lo fa sballare di nuovo. E così via.

I prossimi potrebbero essere dosaggi maggiori o sniffarla per avere uno sballo più grande. Aumenta la tolleranza, quindi uno ne deve usare sempre di più. A questi grandi dosaggi, il Ritalin può portare a convulsioni, mal di testa ed allucinazioni. La sostanza simile all’anfetamina può anche portare alla morte, come nei molti tragici casi di bambini che erano morti per un attacco di cuore causato dai danni dovuti alla droga.

Ho provato il Ritalin la prima volta quando ero in 7ma classe. Mi era stata prescritta perché pensavano che avessi una leggera ADD [Attention Deficit Disorder – Disturbo da Deficit di Attenzione], perché facevo finta che fosse così, in modo da avere una scusa per non andare bene a scuola (ero semplicemente pigra). Non mi sono mai resa conto che stavo diventando dipendente, ed alla fine non ero diversa dai soliti drogati.

“Ne prendevo circa 40 mg al giorno e sentivo che mi portava a sentirmi al massimo. Stavo in piedi per giorni consecutivamente, al punto che ho sofferto di una rottura psicotica piuttosto seria. Era terrificante! Sembrava che tutto si sciogliesse o prendesse una forma ed io ero terrorizzata.” – Andrea

Come si presenta il Ritalin?

Ed altre informazioni



Il Ritalin è disponibile in piccole pillole, della grandezza e forma di un'aspirina, in alcune con il nome del produttore stampato sopra. Le tavolette da 5 sono di un giallo pallido, quelle da 10 mg sono verde pallido e le pastiglie da 20 mg possono essere bianche o giallo pallido.

È descritto come uno stimolante del sistema nervoso centrale. Ciononostante, anche i produttori nel foglio illustrativo all'interno della scatola, ammettono che nessuno conosce davvero come influenza il corpo umano: "La modalità d'azione nel corpo umano non è completamente conosciuta."

Coloro che ne abusano schiacciano le pastiglie fino a ridurle in polvere e poi la sniffano. Questa droga è solubile in acqua, ciò rende facile convertirla in un liquido che può essere iniettato.

Come è stato fatto notare dalla Drug Enforcement Administration degli Stati Uniti, “Le uniche fonti di metilfenidato disponibile per l’abuso, provengono dai canali legittimi che producono prodotti farmaceutici.” In altre parole, ogni pillola della droga che viene abusata, sia in forma originale o sbriciolata in polvere o dissolta in acqua, proviene dal produttore. Non è prodotta sulle strade.



A desso sono arrivato ad una tolleranza di 2 o 3 pillole da 20 mg per sballare. Riconosco la mia dipendenza... Sono diventato completamente “svitato” e sembro uno zombie”.
— Alex

Soprannomi comuni

Il Ritalin viene chiamato con una varietà di nomi sulla strada, incluso:

- Diet Coke
- Cocaina per bambini
- Coca per bambini
- Vitamina R
- R-ball
- Rids
- La cocaina dei poveri
- Birilli
- Smarties

La cocaina dei poveri

Il Ritalin è facile da trovare e costa poco. Preso dalla ricetta di qualcuno, rubato ad un fratello o ottenuto tramite ricetta falsa, queste tavolette poi sono vendute su larga scala. Il prezzo va da un dollaro o due a scuola, a 20 dollari a pillola sul mercato nero.

Il paragone tra il Ritalin e la Cocaina non è solo uno slogan. Il Ritalin è chimicamente simile alla cocaina. Quando iniettato come un liquido, crea quella scossa che chi ne è dipendente cerca così tanto.

Nel 2000, la US Drug Enforcement Administration (DEA) ha pubblicato i risultati di studi condotti su animali ed uomini a cui erano state date sia Ritalin che cocaina. I soggetti che si sono sottoposti ai test non hanno notato la differenza tra le due sostanze. La DEA ha concluso che “esse producono effetti che sono quasi identici.”

Soggetti che si sono sottoposti a test, ai quali era stata data cocaina e Ritalin, non riuscivano a spiegarne la differenza.



I numeri dell'abuso di Ritalin

Trends in the Prescribing of Psychotropic Medications to Preschoolers

g May Be for Ritalin

DEA takes action to stop advertising: ADHD drug use rises

Hyper-Drugging of Active Kids

Back to school for ADHD drugs

L'abuso di droghe per cui è necessaria la ricetta medica, come Ritalin è in aumento.

Nel 2006, quasi 7 milioni di americani abusavano di farmaci prescritti, incluso il Ritalin. Che è più del numero di coloro che abusavano di cocaina, eroina, allucinogeni, Ecstasy ed inalanti messi assieme.

Quei 7 milioni erano appena 3,8 milioni nel 2000: un incremento dell'80% in soli 6 anni.

Nel 2007, il 3.8% di coloro che frequentano la 12ma classe hanno riportato di aver usato Ritalin senza prescrizione, almeno una volta durante l'anno passato.

Un fattore determinante che sta contribuendo all'abuso è l'enorme aumento del numero di prescrizioni fatte di Ritalin e di altri stimolanti.

Negli Stati Uniti, il numero di prescrizioni di stimolanti è cresciuto da circa 5 milioni nel 1991 a quasi 25 milioni nel 2007.

Nel 2004, il metilfenidato (Ritalin) ha causato circa 3.601 ricoveri al Pronto Soccorso, paragonati ai soli 271 nel 1990.

Dal 1990 al 2000, 186 morti negli Stati Uniti sono state collegate al Ritalin. Il rischio è maggiore per coloro che ne sniffano grandi quantità.

Dal 1995, il Ritalin è elencato nella lista della Drug Enforcement Administration fra i farmaci "più rubati".

Nel 2004 ci sono stati 13 volte più ricoveri al Pronto Soccorso di persone che avevano abusato di Ritalin, che nel 1990.

1990
Ricoveri al Pronto Soccorso che coinvolgono Ritalin

2004
Ricoveri al Pronto Soccorso che coinvolgono Ritalin

Ho finito col prendere un sacco di anfetamine più forti che mi hanno portato giù molto velocemente e non so se me ne sarei mai interessato, se non avessi cominciato ad usare il Ritalin.” – Andy



Gli effetti pericolosi degli stimolanti prescritti.

Questa sostanza simile all'anfetamina causa lo stesso tipo di effetti sul corpo di altre forme di anfetamina — perdita di appetito, insonnia, battito del cuore più veloce. L'abuso di questa droga in grandi dosi, specialmente se iniettata o sniffata, mette il corpo sotto uno stress ancora maggiore. Lo stress sul cuore può essere fatale.

Poniamo il caso di un teenager — uno che ha fatto uso di Ritalin per lungo tempo — che ha avuto un collasso un giorno mentre era sul suo skate-board. Morto per un attacco di cuore.

Una iniezione di Ritalin ha un effetto aggiuntivo orribile sul corpo. Mentre il composto chimico metilfenidato si dissolve in acqua, le tavolette contengono anche piccolissime particelle di riempitivo non

solubile. Questo materiale solido blocca i piccoli vasi sanguigni quando iniettato nel sistema circolatorio, causando una serie di danni ai polmoni e agli occhi.

A parte l'impatto fisico, ci sono anche una serie di condizioni emozionali causate dall'uso, anche se a breve termine, di questa droga. Allucinazioni e comportamento psicotico non sono insoliti.

Un ricercatore in Texas ha trovato che l'uso di Ritalin potrebbe aumentare il rischio di cancro. Questo studio ha trovato che ognuno della dozzina di ragazzini trattati con metilfenidato avevano avuto anomalie genetiche associate con ad un aumentato rischio di cancro.

EFFETTI A BREVE TERMINE

- Perdita di appetito
- Aumento della frequenza cardiaca, della pressione sanguigna e della temperatura
- Dilatazione delle pupille
- Sonno disturbato
- Nausea
- Comportamento bizzarro, imprevedibile, a volte violento
- Allucinazione, iper-eccitabilità, irritabilità
- Panico e psicosi
- Convulsioni, colpi apoplettici e morte da alti dosaggi.

EFFETTI A LUNGO TERMINE

- Danni permanenti ai vasi sanguigni del cuore e del cervello, pressione alta che porta ad attacchi di cuore, ictus e morte
- Danni al fegato, reni e polmoni
- Distruzione dei tessuti del naso, quando sniffata
- Problemi respiratori, se fumata
- Malattie da infezioni ed ascessi, se iniettata
- Malnutrizione, perdita di peso.
- Disorientamento, apatia, esaurimento confuso

- Forte dipendenza psicologica
- Psicosi
- Depressione
- Danni al cervello, inclusi ictus e possibile epilessia



Il Ritalin porta all'uso di altre droghe

Una ricerca appoggiata dall'Istituto Nazionale sull'Abuso di Droga ha trovato che coloro che fanno uso di Ritalin e droghe simili "hanno mostrato la più alta percentuale di abuso di cocaina."

A causa del fatto che la tolleranza sale, l'abuso di Ritalin può portare le persone a consumare droghe più pesanti per ottenere lo stesso sballo. Quando gli effetti cominciano a diminuire, la persona può usare droghe più pesanti per liberarsi delle condizioni

LA STORIA DI KURT: La leggenda del Rock, Kurt Cobain ha cominciato a prendere Ritalin all'età di 7 anni. La vedova di Cobain, Courtney Love, pensa che questa droga l'abbia portato all'uso successivo di droghe più pesanti. Si è suicidato sparandosi con un fucile nel 1994. Anche a Love era stato prescritto di prendere Ritalin quando era una bambina. Ha descritto l'esperienza così: "Quando sei un bambino e prendi questa droga, senti quella sensazione euforica, a cos'altro ti indirizzerai quando sei diventato un adulto?"



indesiderate che lo hanno portato ad abusare di droga in primo luogo.

Il Ritalin stesso non porta la persona ad altre droghe: la gente si droga per liberarsi di situazioni o sentimenti indesiderati. La droga maschera il problema per un po' (mentre la persona è sballata). Quando lo "sballo" diminuisce, il problema, la condizione o situazione indesiderate ritornano con maggiore intensità di prima. La persona può rivolgersi verso droghe più forti dato che il Ritalin non "funziona" più.

Una ricerca su 500 studenti in un periodo di 25 anni ha scoperto che quelli che usavano il Ritalin e droghe simili avevano più possibilità di usare cocaina ed altri stimolanti più avanti nella loro vita.

Secondo uno studio del 2005, i teenager che abusano di farmaci prescritti sono 12 volte più soggetti all'uso di eroina, 15 volte più soggetti all'uso di ecstasy e 21 volte più soggetti all'uso di cocaina, se paragonati ad altri teenager che non hanno abusato di queste sostanze.

Giustificazioni Comuni (non cadere nella trappola):

Ci sono molte giustificazioni per prendere questa potente droga. Riconoscile per quello che sono: bugie!

- **La usano tutti.**
 - **Serve solo per studiare.**
 - **Mio fratello la prendere per un disturbo dell'apprendimento, non può essere così male.**
 - **Non crea assuefazione.**
 - **Puoi controllarla. Non devi prenderla di nuovo, se non vuoi.**
- Non lasciare che altri, inclusi i tuoi amici, ti guidino nella trappola.**

MORTE causata dal Ritalin

Grandi dosi di Ritalin conducono a sintomi simili a quelli di abuso di altri stimolanti, includono tremori, contrazioni muscolari, paranoia* ed una sensazione di avere insetti e vermi sotto la pelle.

Un diciassettenne, dopo aver sniffato pillole di Ritalin sbriciolate ed essere rimasto sveglio per diversi giorni, divenne psicotico, uccise i suoi genitori e ferì gravemente i suoi fratelli e sua sorella con un'accetta.

LA STORIA DI MATTHEW:

Matthew era un teenager che aveva preso Ritalin per 7 anni. È morto improvvisamente nel marzo 2000. Sebbene non avesse una storia di problemi al cuore, l'autopsia ha rivelato chiari segni di danni ai piccoli vasi sanguigni. Ai suoi genitori era stato detto da uno dei medici che lo avevano esaminato che il cuore di un adulto pienamente sviluppato pesa circa 350 grammi. Quello di Matthew pesava 402 grammi. Il suo certificato di morte dice: "Morte causata dall'uso prolungato di metilfenidato (Ritalin)."

* paranoia: sospetto, sfiducia o paura di altre persone.



Un quattordicenne, che prendeva Ritalin da 7 anni, ha colpito con una mazza da baseball un altro ragazzo fino ad ucciderlo.

Il Ritalin può causare aggressione, psicosi ed un battito cardiaco irregolare che può condurre alla morte.

È UN CRIMINE ABUSARNE

Negli Stati Uniti, l'abuso di Ritalin è soggetto a diverse sanzioni penali. Le pene per un primo reato di spaccio (di cui potresti risultare colpevole anche dopo aver condiviso una o due pillole con un amico) includono fino a 20 anni di reclusione ed una multa fino ad 1 milione di dollari.

Se ne risulta morte o una lesione seria, la pena sale da 20 anni all'ergastolo. Se la droga viene iniettata, diventa un reato per droga, con pene ancora più severe.

Ho capito che il mio interesse e relativa dipendenza dall'anfetamina è cominciato quando mi hanno prescritto il Ritalin. All'inizio era ogni fine settimana, poi è diventato ogni giorno.

“Ho cominciato ad avere allucinazione di uccelli che volavano sopra la mia testa, la sensazione che ci fossero altre persone nella stanza quando ero sola e gli inizi di una paranoia. Ho finito in una settimana la prescrizione di Dexedrine prescritta al mio amico. Poi sono tornata al mio Ritalin ed ho continuato così.

“Non ricordo molto della dodicesima classe. Ma mi ricordo la schiacciante depressione ed un'incapacità a comprendere per quale ragione stavo andando sempre peggio a scuola. Mi sono diplomata per miracolo e di certo non ho fatto piani per andare all'università.

“All'ultimo minuto mi sono iscritta al college locale. Potevo rimanere pulita per circa 17 giorni, 7 prima che il bisogno di anfetamine superasse tutto. Ho seguito le lezioni per una settimana ed ho fallito miseramente.” — Sam

La Verità sulla Droga

La Droga essenzialmente avvelena. La quantità presa ne determina l'effetto.

Una piccola quantità agisce come stimolante (aumenta l'attività). Una quantità maggiore agisce come sedativo (arresta l'attività). Una dose ancora più elevata avvelena e può uccidere.

Questo vale per qualsiasi droga. Cambia solo la quantità necessaria a determinare l'effetto.

Ma molte droghe hanno un'alta incombenza: hanno effetto direttamente sul cervello. Possono distorcere le percezioni degli avvenimenti intorno a sé. Le azioni della persona potrebbero essere strane, irrazionali, inappropriate e persino distruttive.

La droga isola e spegne le sensazioni desiderate con quelle indesiderate. Così, mentre aiuta a fornire un breve periodo di sollievo dal dolore, elimina l'abilità e la prontezza e rende confuso il pensiero.

Le medicine sono droghe che velocizzano, rallentano o cambiano il modo di operare all'interno del tuo corpo. A volte sono necessarie. Sono comunque droghe: agiscono come stimolanti o sedativi e possono ucciderti. Se abusi di medicine esse hanno lo stesso effetto delle droghe illegali.

**La vera risposta è
conoscere i fatti e non
prendere droghe in
primo luogo.**



PERCHÉ LE PERSONE ASSUMONO DROGA?

Le persone assumono droga perché cercano di cambiare qualcosa nelle loro vite.

Ecco alcune delle ragioni che gli adolescenti hanno fornito del perché si inizia ad assumere droga:

- Per inserirsi
- Per fuggire o rilassarsi
- Per alleviare la noia
- Per sembrare più grande
- Per ribellione
- Per provare

Pensano che la droga sia una soluzione. Ma alla fine la droga diventa il problema.

Per quanto sia difficile affrontare i propri problemi, le conseguenze dell'uso di droga sono sempre peggiori del problema che uno stava cercando di risolvere con esse. La vera risposta è ottenere la verità e non assumere droga in primo luogo.



RIFERIMENTI

Bollettino d'Informazione della Drug Enforcement Administration sull'Abuso di Farmaci Prescritti

Monitorare il Futuro: Risultati Nazionali sull'Uso di Droga da parte di Adolescenti, Panoramica delle Conclusioni del 2007, Istituto Nazionale sull'Abuso di Droga

U.S. Dept of Health & Human Services, Testimonianza di Nora D. Volkow, medico, davanti alla Sottocommissione Giudiziaria sul Crimine e la Droga del Senato, 12 Marzo 2008

Visite al Pronto Soccorso relative a Sostanze stimolanti usate per curare ADHD, Amministrazione di Abuso della Sostanza e Salute Mentale, 2006
Ufficio delle Nazioni Unite sulla Droga e il Crimine.

“Milioni di persone hanno abusato delle sostanze stimolanti per l'ADHD” Shankar Vedantam, *Washington Post*, 25 Febbraio 2006

“NIDA InfoFacts: Medicine Stimolanti per ADHD — metilfenidato ed Anfetamine”, Istituto Nazionale sull'Abuso di Droga

Università Vanderbilt, Dipartimento di Psicologia.

Ricerca dell'Harvard Crimson Center for Substance Abuse

Novartis (Descrizione del Ritalin)

Università del Texas, Branca Medica, Galveston

Università dell'India Prevention Resource Center

Royal Canadian Mounted Police

Centro Sanità dell'Università di New York

The Family Council on Drug Awareness

FONTI ICONOGRAFICHE:

Pagina 4 e 5: istockphoto.com/
Matty Symons; Pagina 11:
Itar-Tass

Milioni di copie di opuscoli come questo sono stati distribuiti alle persone in tutto il mondo, in ben 22 lingue. Mano a mano che nuovi tipi di droga appaiono sulle strade e più informazioni riguardo ai loro effetti divengono conosciute, gli opuscoli esistenti verranno aggiornati e ne verranno creati di nuovi.

Gli opuscoli sono pubblicati dalla Foundation for a Drug-Free World, un'organizzazione pubblica senza scopo di lucro con sede a Los Angeles, California.

La Foundation fornisce materiale educativo, consigli e coordinazione al suo network internazionale di prevenzione alla droga. Lavora con i giovani, genitori, educatori, organizzazioni di volontariato e agenzie governative: chiunque abbia interesse ad aiutare le persone a vivere una vita libera dalla droga.

FATTI CHE DEVI CONOSCERE

Questo libretto fa parte di una serie di pubblicazioni che contengono i fatti su marijuana, alcol, Ecstasy, cocaina, cocaina crack, crystal meth e metamfetamina, inalanti, eroina, LSD e abuso di farmaci venduti dietro prescrizione di ricetta medica. Provvisto di queste informazioni, il lettore può prendere la decisione di vivere una vita libera dalla droga.

**Per maggiori informazioni o per ottenere più copie di questo
o altri opuscoli di questa serie, contatta:**



Foundation for a Drug-Free World
1626 N. Wilcox Avenue, #1297
Los Angeles, CA 90028 USA
drugfreeworld.org
info@drugfreeworld.org
1-818-952-5260

Dico No Alla Droga Onlus
Via Franchetti, 2
20124 Milano (MI)
noalladroga.it
info@diconoalladroga.org
Tel: 02/89779471