

# LA VERITÀ SULL'ABUSO DI FARMACI PRESCRITTI

Black Beauties  
Gialli Rossi  
Sedativi Demmies  
Cocaina

[noalladroga.it](http://noalladroga.it)



## PERCHÉ VENGONO PRODOTTI QUESTI OPUSCOLI

**M**olte volte si parla della droga nel mondo, nelle strade, a scuola, in Internet e in TV. Qualcosa è vera, qualcosa no.

Molte delle informazioni che senti sulle droghe in effetti derivano da chi le vende. Gli spacciatori che si sono ravveduti hanno confessato che avrebbero detto qualsiasi cosa pur di fare in modo che altre persone comprassero droga.

Non farti ingannare. Hai bisogno di informazioni a riguardo per evitare di caderci e per aiutare i tuoi amici a starne lontani. Questo è il motivo per cui noi abbiamo preparato questi opuscoli, per te.

Le tue opinioni sono molto importanti, e ci auguriamo di sentire tue notizie. Puoi visitare il nostro sito web: [drugfreeworld.org](http://drugfreeworld.org) e inviarci e-mail a: [info@drugfreeworld.org](mailto:info@drugfreeworld.org).

# L'ABUSO DEI FARMACI UN PROBLEMA SERIO

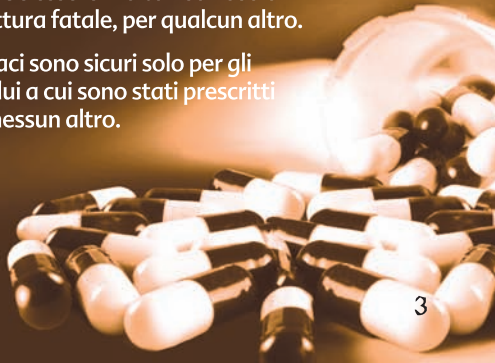
L'utilizzo di farmaci per sballarsi è un problema serio tra gli adolescenti ed i giovani. Studi nazionali dimostrano che un adolescente ha più probabilità di abusare di farmaci anziché droghe illegali da strada.

Molti adolescenti pensano che i farmaci siano sicuri perché vengono prescritti dai dottori. Ma assumerli per scopi non medici, per sballarsi o per "auto-curarsi" può essere pericoloso ed creare assuefazione quanto assumere delle droghe da strada.

L'assunzione di farmaci può causare problemi di salute molto rischiosi, questo è il motivo per cui vengono presi solo dietro assistenza medica. Ma anche in queste occasioni, devono essere controllati molto da vicino per evitare dipendenza o altri problemi.

Molte pillole sembrano uguali. È estremamente pericoloso assumere una pillola di cui non sei certo o che non ti è stata prescritta. Le persone possono anche avere reazioni diverse ai farmaci a causa della diversa struttura chimica del corpo. Un farmaco che andava bene per una persona potrebbe essere molto rischioso o addirittura fatale, per qualcun altro.

I farmaci sono sicuri solo per gli individui a cui sono stati prescritti e per nessun altro.



# FARMACI PRESCRITTI

## COSA NON SAI

A causa del loro potenziale abuso e dipendenza, molti farmaci prescritti sono stati categorizzati dalla US Drug Enforcement Administration nella stessa categoria dell'oppio e della cocaina. Questi includono il Ritalin ed il Dexedrine (stimolanti) e gli antidolorifici OxyContin, Demerol e Roxanol.

Un tempo molte droghe illegali venivano prescritte dai dottori o da psichiatri ma più tardi furono bandite quando le prove dei loro effetti letali non potevano più essere ignorate. Alcuni esempi sono eroina, cocaina, LSD, metamfetamina e Ecstasy.

L'abuso di farmaci prescritti può essere ancora più rischioso dell'abuso di droga illegale. La forza di alcune delle droghe sintetiche (create dall'uomo) disponibili come farmaci prescritti creano un alto rischio di overdose. Questo è particolarmente vero per l'OxyContin ed antidolorifici simili, dove le morti da overdose sono più che raddoppiate durante un periodo di cinque anni.

Molte persone non si accorgono che distribuendo o vendendo farmaci prescritti (eccetto i dottori) è una forma di spaccio ed è illegale quanto vendere eroina o cocaina, che comporta multe salate e anni di galera. Quando la vendita di farmaci causa morte o gravi lesioni fisiche, gli spacciatori possono rischiare la galera a vita.

# ABUSO DI ALCUNI TIPI DI FARMACI

I farmaci prescritti che vengono assunti a scopo ricreativo includono le seguenti categorie:

- 1. Sedativi:** Spesso sotto il nome di sedativi per il sistema nervoso centrale (cervello e spina dorsale), questi medicinali rallentano le funzioni cerebrali. Includono sedativi ed i tranquillanti (che riducono la tensione o l'ansietà).
- 2. Gli oppiacei ed i derivanti della morfina:\*** In genere sotto il nome di antidolorifici, contengono oppio o sostanze simili all'oppio e vengono usate per alleviare il dolore.
- 3. Stimolanti:** Una categoria di farmaci che ha lo scopo di incrementare l'energia e la prontezza ma che aumentano allo stesso tempo la pressione del sangue, i battiti cardiaci e la respirazione.
- 4. Antidepressivi:** Psicofarmaci che dovrebbero curare la depressione.

\* derivato: una sostanza chimica ottenuta da una sostanza ad essa collegata.



# SEDATIVI

A volte chiamati “sedativi,” questi farmaci sono distribuiti in pastiglie o capsule multicolore o in forma liquida. Alcuni farmaci di questa categoria, come ad esempio lo Zyprexa, il Seroquel ed l’Haldol, sono conosciuti come “tranquillanti più potenti” o “antipsicotici”, in quanto dovrebbero ridurre i sintomi di malattie mentali. I sedativi come Xanax, Klonopin, Halcion e Librium vengono chiamati anche “benzo” (abbreviazione di benzodiazepina\*). Altri sedativi, come l’Amytal, il Nembutal ed il Seconal, sono classificati come medicinali-barbiturici che vengono spesso utilizzati come sedativi o sonniferi. Ecco alcune delle marche e dei nomi da strada più conosciuti:

## MARCHE

- Xanax
- Valium
- Halcion
- Librium
- Ativan
- Klonopin

## NOMI DA STRADA

- Candy
- Downers
- Sleeping pills
- Tranks

## MARCA

- Amytal
- Nembutal
- Seconal
- Phenobarbital

## NOMI DA STRADA

- Barbs
- Reds
- Red Birds
- Phennies
- Tooies
- Yellows
- Yellow Jackets

\* benzodiazepine: un tranquillante che ha lo scopo di rilassare i muscoli e calmare l’agitazione mentale.

# SEDATIVI EFFETTI A BREVE TERMINE

## Effetti a breve termine dei sedativi

- Rallentamento delle funzioni cerebrali
- Abbassamento della pressione sanguigna
- Confusione
- Vertigini
- Febbre
- Problemi visivi
- Disorientamento, mancanza di coordinazione
- Difficoltà o incapacità di urinare
- Rallentamento del battito e del respiro
- Bassa concentrazione
- Stanchezza fisica\*
- Balbettio
- Pigrizia
- Pupille dilatate
- Depressione
- Dipendenza

Dosi più alte possono causare deterioramento della memoria, del giudizio e della coordinazione, irritabilità, paranoia,<sup>†</sup> e pensieri suicidi. Alcune persone sperimentano l'opposto dell'effetto che dovrebbe avere il farmaco, come ad esempio agitazione o aggressività.

Usare sedativi (che calmano o tranquillizzano) e tranquillanti assieme ad altre sostanze, in particolare con l'alcol, può rallentare la respirazione ed il battito del cuore e può persino portare alla morte.

\* fatica: estrema stanchezza fisica o mentale.

† paranoia: sospetti, diffidenza o paura di altre persone.

# SEDATIVI EFFETTI-A LUNGO TERMINE

La tolleranza a molti sedativi può svilupparsi rapidamente, con dosi sempre più elevate per raggiungere lo stesso effetto. Gli utenti, che cercano di raggiungere lo stesso “sballo”, possono aumentare la dose ad un livello che porta al coma o alla morte per overdose.

L'utilizzo a lungo termine dei sedativi può produrre depressione, stanchezza fisica cronica, difficoltà respiratorie, problemi sessuali e problemi a dormire. Come dipendenza dall'aumento della droga sono comuni la brama, l'ansietà o il panico, se chi ne fa uso non riesce ad ottenerne altra.

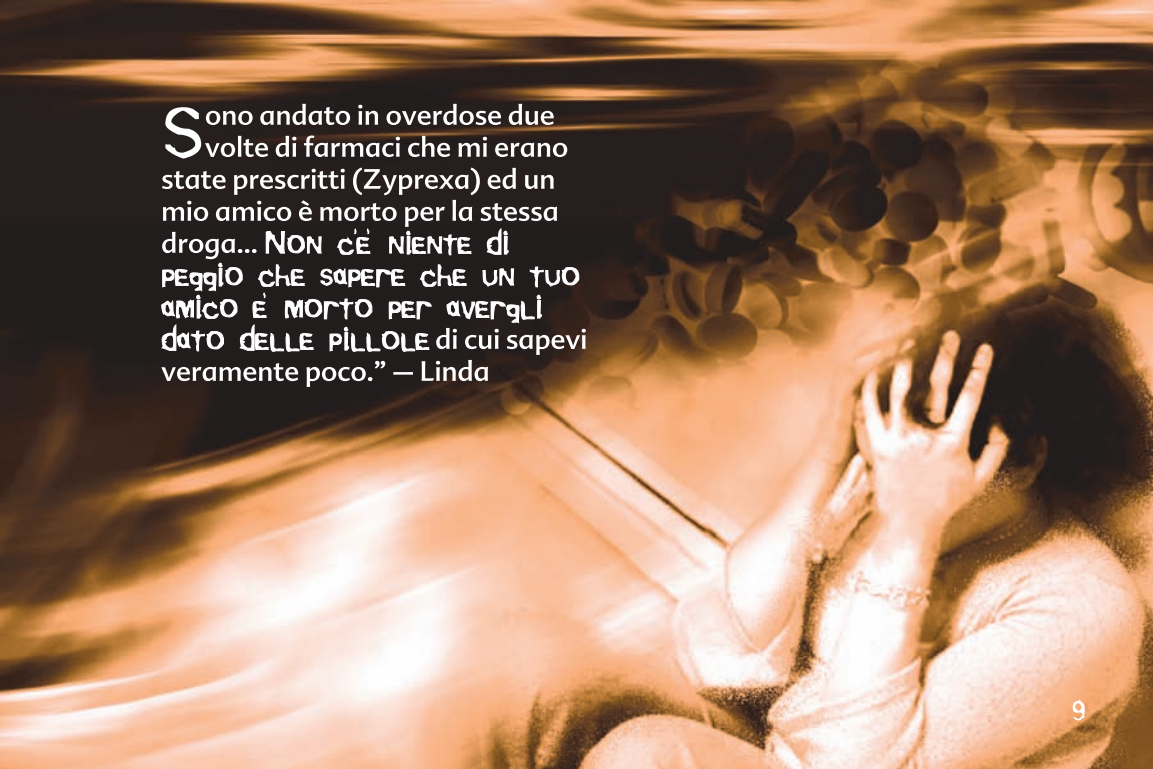
I sintomi causati dal ritiro dal medicinale includono insonnia, debolezza e nausea. Per le persone che ne fanno un uso continuo o lo assumono in alte dosi

possono aver luogo agitazione, incremento della temperatura del corpo, delirio, allucinazioni e convulsioni. Diversamente dal ritiro da altre droghe, chi si ritira dai sedativi potrebbe rischiare la vita.

Questi medicinali possono anche incrementare in modo pericoloso il livello dello zucchero nel sangue, il diabete, ed incremento del peso (sono stati riferiti casi di più di 45 chilogrammi).

In una ricerca condotta dal *USA Today*, in base a dati della Food and Drug Administration su un periodo superiore a quattro anni, gli antipsicotici (un tipo di sedativi) sono stati i principali sospetti di 45 morti causate da problemi di cuore, soffocamenti, deterioramento del fegato e suicidio.



A woman is shown from the chest up, her face buried in her hands in a gesture of despair or grief. She is wearing a light-colored, long-sleeved top and a bracelet on her left wrist. The background is a warm, golden-brown color with a pattern of dark, circular shapes, possibly representing pills or a textured surface. The overall mood is one of intense emotional pain.

Sono andato in overdose due volte di farmaci che mi erano state prescritti (Zyprexa) ed un mio amico è morto per la stessa droga... **NON C'È NIENTE DI PEGGIO CHE SAPERE CHE UN TUO AMICO È MORTO PER AVERGLI DATO DELLE PILLOLE di cui sapevi veramente poco.** — Linda

# ROHYPNOL

**R**ohypnol è un sedativo almeno 10 volte più potente del Valium.

Il farmaco è sotto forma di pillole bianche o verde-oliva e in genere viene venduta in imballaggio protettivo. Chi utilizza Rohypnol sbri-ciola le pillole e ne sniffa la polvere, la sparge sulla marijuana e la fuma, la dissolve in una bevanda o la inietta.

## Marca

- Rohypnol

## Nomi da strada

- Roch
- Mexican Valium
- R2
- Roche
- roofies
- roofinol
- rope
- rophies

# EFFETTI DEL ROHYPNOL

**R**ohypnol è stato utilizzato per commettere delle aggressioni sessuali perché rende la vittima incapace di difendersi, dandogli la reputazione di una “medicina da stupro”.

Spesso, le persone che utilizzano il Rohypnol descrivono i suoi effetti come “paralizzanti”. L’effetto incomincia 20, 30 minuti dopo aver preso la medicina, dopo 2 ore l’effetto incrementa e può persistere per 8 o addirittura 12 ore. Una persona può essere così immobilizzata che crolla. Rimane a terra con gli occhi aperti, capace

di osservare ma senza riuscire a muoversi. Più tardi, la memoria è danneggiata e non riesce a ricordare cosa è successo. La persona sperimenta la perdita del controllo dei muscoli, confusione, sonnolenza ed amnesia.

Il Rohypnol viene venduto in Europa e in America Latina come sonnifero, ma è illegale negli Stati Uniti.



# DERIVATI DEGLI OPIACEI E MORFINE

**G**li oppiacei sono farmaci che agiscono sul sistema nervoso e alleviano il dolore. L'uso continuo o l'abuso possono portare ad una dipendenza fisica e sintomi d'astinenza. Sono presenti in pillole, capsule o liquidi.

Alcune delle marche e nomi da strada conosciuti:

## Marche

- Fiorional con Codeine
- Robitussin A-C
- Tylenol con Codeine
- Empirin con Codeine

- Actiq
- Duragesic
  - Sublimaze

## Nomi da strada

- Captain Cody
- Cody
- Schoolboy
- Doors & Fours
- Pancakes & Syrup
- Loads

- Apache
- China girl
- Dance fever
- Goodfella
- Murder 8

- Tango and Cash
- China white
- Friend
- Jackpot
- TNT

## Marche

- Roxanol
- Duramorph

- OxyContin
- Percodan
- Percocet
- Tylox

- Demerol

- Dilaudid

## Nomi da strada

- M
- Miss Emma
- Monkey
- White Stuff

- Oxy 80
- Oxycat
- Eroina dei montanari
- Percs
- Perks

- Demmies
- Antidolorifici

- Juice
- Dillies

# GLI EFFETTI A BREVE TERMINE DEI DERIVATI DEGLI OPIACEI E DELLA MORFINA

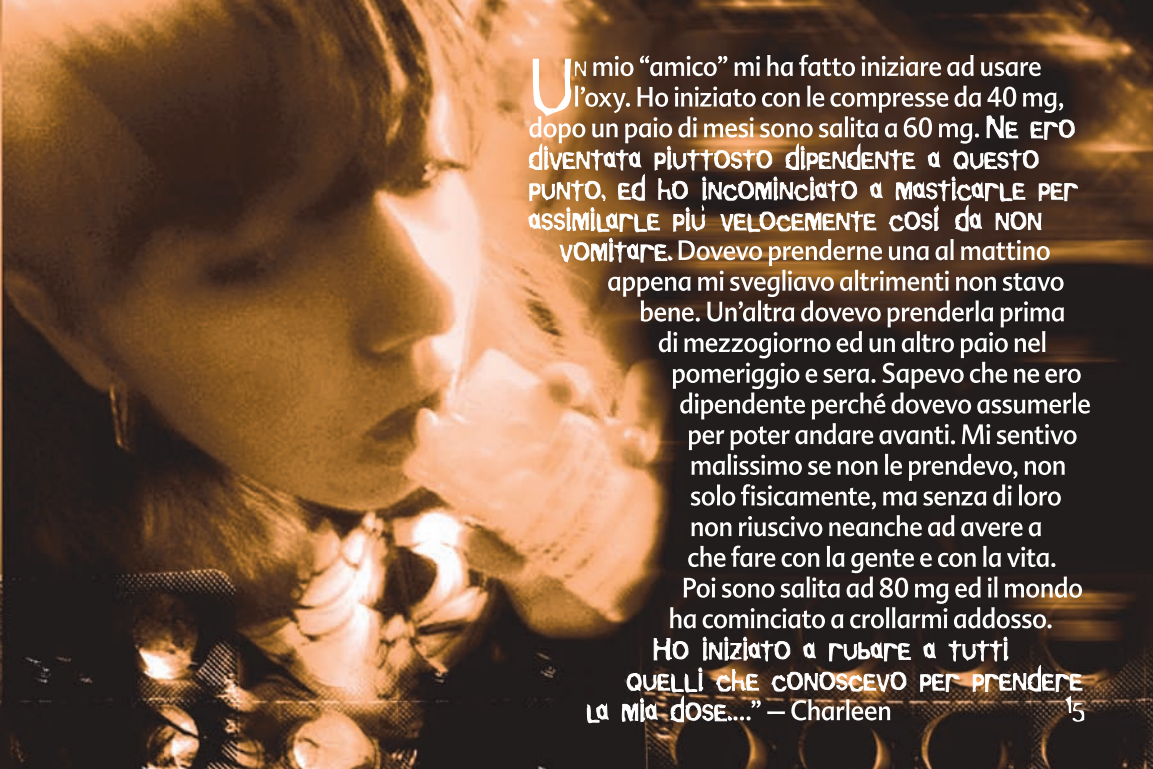
Effetti a breve termine di oppiacei e derivati della morfina includono:

- Sonnolenza
- Rallentamento della respirazione
- Stitichezza
- Incoscienza
- Nausea
- Coma

# EFFETTI A LUNGO TERMINE DEI DERIVATI DEGLI OPIACEI E MORFINE

L'uso continuo o l'abuso di oppiacei può risultare in una dipendenza fisica. Il corpo si adatta alla presenza dei farmaci e se questa viene ridotta o interrotta, si presentano sintomi da astinenza. Questi includono inquietudine, dolore ai muscoli e alle ossa, insonnia, diarrea, vomito, attacchi di freddo e pelle d'oca. Si può anche raggiungere un'assuefazione, cioè gli utilizzatori da lungo termine devono incrementare la dose per raggiungere lo stesso effetto.

Per maggiori informazioni sull'abuso degli antidolorifici, vedi *La Verità sugli Antidolorifici* in questa serie di opuscoli.



UN mio "amico" mi ha fatto iniziare ad usare l'oxy. Ho iniziato con le compresse da 40 mg, dopo un paio di mesi sono salita a 60 mg. **NE ERO DIVENTATA PIUTTOSTO DIPENDENTE A QUESTO PUNTO, ED HO INCOMINCIATO A MASTICARLE PER ASSIMILARLE PIÙ VELOCEMENTE COSÌ DA NON VOMITARE.** Dovevo prenderne una al mattino appena mi svegliavo altrimenti non stavo bene. Un'altra dovevo prenderla prima di mezzogiorno ed un altro paio nel pomeriggio e sera. Sapevo che ne ero dipendente perché dovevo assumerle per poter andare avanti. Mi sentivo malissimo se non le prendevo, non solo fisicamente, ma senza di loro non riuscivo neanche ad avere a che fare con la gente e con la vita. Poi sono salita ad 80 mg ed il mondo ha cominciato a crollarmi addosso. **HO INIZIATO A RUBARE A TUTTI QUELLI CHE CONOSCEVO PER PRENDERE LA MIA DOSE...**" – Charleen

# STIMOLANTI

**G**li stimolanti, alle volte chiamati “uppers,” incrementano temporaneamente la prontezza e l’energia. Le droghe da strada più utilizzate che ricadono sotto questa categoria sono la cocaina e le anfetamine.

Gli stimolanti sotto prescrizione vengono distribuite in pillole o capsule. Quando se ne abusa, vengono ingerite, iniettate in forma liquida o spaccate e sniffate.

Alcune delle marche e nomi da strada conosciuti:

## Marche

- Ritalin
- Concerta

- Biphphetamine
- Dexedrine

## Nomi da strada

- R-ball
- Skippy
- The smart drug
- Vitamin R
- JIF
- Kibbles and bits

- Speed
- Truck drivers
- Bennies
- Black beauties
- Crosses
- Hearts
- LA turnaround
- Uppers



## EFFETTI A BREVE TERMINE DEGLI-STIMOLANTI

**G**li effetti a breve termine degli stimolanti includono esaurimento, apatia e depressione - la “caduta” che segue la “salita.” È l'immediato e duraturo esaurimento che porta velocemente chi ne fa uso a volerne di più. Presto non cercherà di “sballarsi” ma solo di stare “meglio, per riuscire ad avere almeno un briciolo di energia.

## EFFETTI A LUNGO TERMINE DEGLI-STIMOLANTI

**G**li stimolanti possono creare dipendenza. Reiterate dosi di stimolanti assunte in un breve periodo possono portare ad uno stato di ostilità o paranoia. Tali dosi possono anche portare il corpo a delle temperature pericolosamente elevate e ad un battito cardiaco irregolare.

Per maggiori informazioni sull'abuso dei farmaci stimolanti prescritti, vedi *La Verità sull'Abuso del Ritalin* in questa serie di opuscoli.

# ANTIDEPRESSIVI

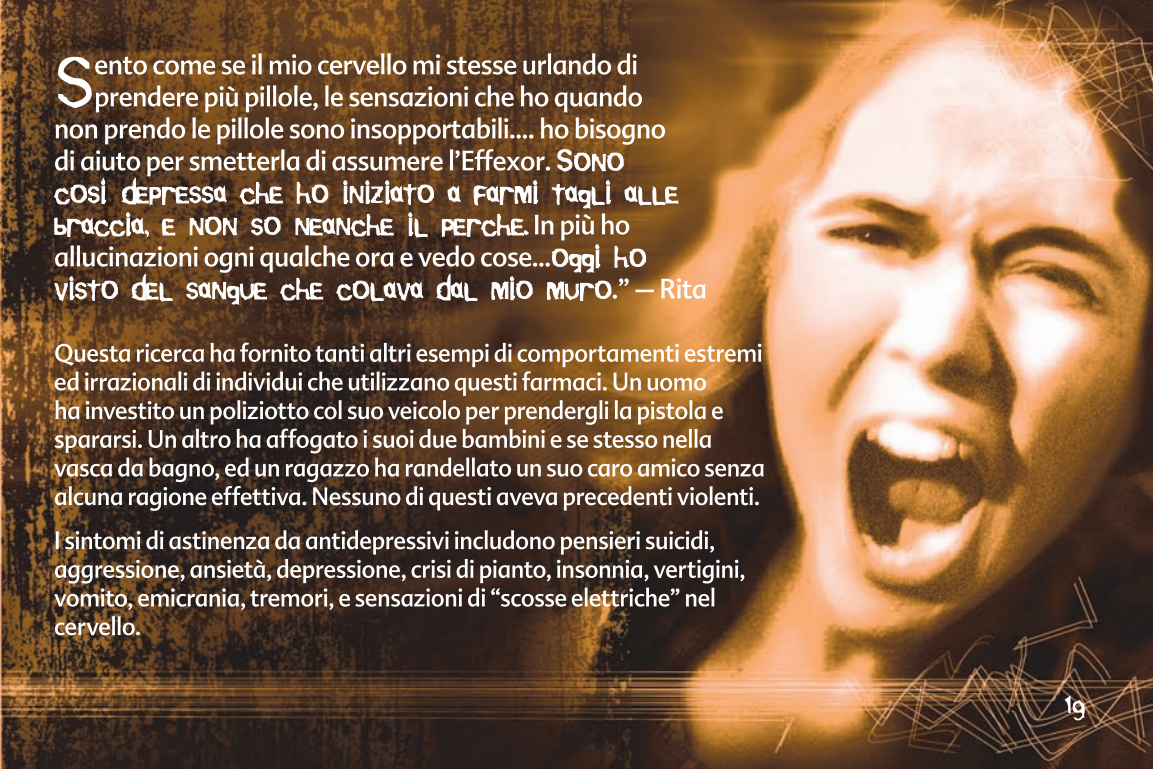
Un'altra categoria di farmaci prescritti di cui a volte si abusa sono gli antidepressivi. Questi includono il Prozac, Paxil, Celexa, Zoloft, Effexor ed il Remeron. Vengono distribuite in capsule e compresse di svariati colori.

Degli studi hanno dimostrato che gli effetti di queste droghe possono includere:

- Insonnia
- Irritabilità
- Nervosismo ed ansietà
- Pensieri ed azioni violente
- Agitazione
- Pensieri suicidi o suicidio
- tremori
- Ostilità

- Sudorazione
- Battiti cardiaci irregolari
- Aggressività
- Comportamento criminale
- Confusione e pensieri sconnessi
- Paranoia
- Allucinazioni
- Psicosi
- Akathisia (un agitazione interiore dolorosa; incapacità di rimanere seduto)

Una ricerca ha scoperto che il 14% della gioventù che fa uso di antidepressivi diventa aggressiva e violenta. Un ragazzo di 12 anni ha fatto incubi violenti sull'uccisione dei suoi compagni di classe e poi di se stesso. Dopo il risveglio, il sogno ha continuato a sembrare sempre "più reale" e per giorni ha sperimentato sogni in cui uccideva che sembravano sempre più reali. Era diventato in modo grave un potenziale suicida fin quando non smise di assumere il farmaco.



Sento come se il mio cervello mi stesse urlando di prendere più pillole, le sensazioni che ho quando non prendo le pillole sono insopportabili.... ho bisogno di aiuto per smetterla di assumere l'Effexor. SONO COSÌ DEPRESSA CHE HO INIZIATO A FARMI TAGLI ALLE BRACCIA, E NON SO NEANCHE IL PERCHÉ. In più ho allucinazioni ogni qualche ora e vedo cose...Oggi ho VISTO DEL SANGUE CHE COLAVA DAL MIO MURO.” — Rita

Questa ricerca ha fornito tanti altri esempi di comportamenti estremi ed irrazionali di individui che utilizzano questi farmaci. Un uomo ha investito un poliziotto col suo veicolo per prendergli la pistola e spararsi. Un altro ha affogato i suoi due bambini e se stesso nella vasca da bagno, ed un ragazzo ha randellato un suo caro amico senza alcuna ragione effettiva. Nessuno di questi aveva precedenti violenti.

I sintomi di astinenza da antidepressivi includono pensieri suicidi, aggressione, ansietà, depressione, crisi di pianto, insonnia, vertigini, vomito, emicrania, tremori, e sensazioni di “scosse elettriche” nel cervello.

# KETAMINA

**K**etamina, categorizzata come “anestetico dissociativo,”\* viene utilizzata in polvere o liquida come anestetico, in genere sugli animali. Può essere iniettata, consumata con delle bevande, sniffata o aggiunta agli spinelli e sigarette. Negli Stati Uniti la ketamina è stata inserita nella lista di sostanze sotto osservazione nel 1999.

Gli effetti a breve e lungo termine includono l'aumento del battito cardiaco e della pressione sanguinea, nausea, vomito, intorpidimento, depressione, amnesia, allucinazioni e problemi respiratori potenzialmente fatali. Chi utilizza la ketamina può divenirne assuefatto. A dosi elevate, si sperimenta un effetto a cui ci si riferisce col nome di “K-Hole,” un'esperienza “fuori dal corpo” o “vicino alla morte”.

A causa degli stati di distacco e di irrealtà che essa crea, i quali portano chi ne fa uso ad avere difficoltà nei movimenti, la ketamina viene utilizzata come “droga da stupro”.

## MARCHE

- Ketaset
- Ketalar
- Ketalar SV
- Ketanest
- Ketanest S

## NOME da strada

- Super K
- K
- kit kat
- titti
- jet
- super acid
- green

\* anestetici dissociativi: un farmaco che distorce la percezione della vista e del suono e crea una sensazione di distacco (dissociazione) dall'ambiente e da se stessi.

# ABUSO DI FARMACI SENZA PRESCRIZIONE

**A**nche di farmaci senza prescrizione per esempio per il raffreddore e la tosse contenenti il Dextromethorphan (DXM) ne viene abusato. Il DXM viene venduto in sciroppo, gel e in pastiglie. Venduto in Internet sotto forma di polvere, è particolarmente rischioso per l'incertezza sui componenti e il dosaggio. Si trova in più di 100 prodotti. I più abusati sono il Coricidin ed il Robitussin.

Marca

- Coricidin
- Robitussin

Nomi da strada

- DXM
- CCC
- Tripla C
- Skittles
- Robo
- L'allucinogeno dei poveri



## SCIROPPO PER LA TOSSE (DXM) EFFETTI

- Allucinazioni visive
- Iper-eccitazione
- Insonnia
- Letargia
- Dipendenza fisica (con un uso prolungato)
- Vertigini
- Farfugliamento
- Delusioni
- Sudorazione
- Alta pressione sanguigna
- Danni al fegato ed al cervello

Mischiato ad altri farmaci, lo sciroppo per la tosse può anche causare problemi al sistema nervoso centrale o al cuore. Combinato all'alcol, è particolarmente pericoloso e può causare la morte.

E  
W  
E  
R  
G  
E  
N  
C  
Y

**L**a mia esperienza col DXM: **HO INCOMINCIATO ad URINARE SANGUE.** Mi sentivo malato... il mio corpo era stanco... **HO SMESSO di FARE LE COSE PERCHÉ ERO OSSESSIONATO dal FARMI...** Tutto ciò che mi interessava era sballarmi... pensavo che avrei potuto usare il Coricidin per divertimento, che non c'era alcun problema. Non mi sarei mai aspettato di diventarne dipendente... non riuscirò mai a riavere quei giorni. **SE POTESSI CANCELLARLI E FARLI SPARIRE, LO FAREI.** — Crystal



# STATISTICHE INTERNAZIONALI

Ogni giorno negli Stati Uniti, 2.500 giovani (dai 12 ai 17 anni) abusano di antidolorifici prescritti per la prima volta.

L'abuso dei farmaci prescritti, al giorno d'oggi è un fatto molto comune negli Stati Uniti, è anche un problema in molte aree del mondo, incluse l'Europa, il Sudafrica e Asia del sud. Solo negli Stati Uniti, più di 15 milioni di persone abusano di farmaci, più del numero combinato dei consumatori di cocaina, allucinogeni, sostanze inalanti ed eroina messi assieme.

Nel 2006 negli Stati Uniti, 2,6 milioni di persone hanno abusato di farmaci per la prima volta.

Nel 2007 il Progetto europeo di sondaggi nelle scuole sull'alcol e altre droghe ha scoperto che in Italia, il 10 per cento degli studenti ha abusato di tranquillanti o sedativi almeno una volta.

L'abuso di farmaci prescritti ha causato la più alta percentuale di morti per overdose. Dei 22.400 morti per overdose negli Stati Uniti nel 2005, si è trovato che gli antidolorifici oppiacei sono stati la causa più comune di morte nel 38,2% dei casi.

Nel 2005, 4.4 milioni di adolescenti (dai 12 ai 17



# CAUSA DI MORTI

Farmaci  
prescritti

45%

Droghe  
da Strada  
COMBinate

39%

ANFETAMINA

+

METANFETAMINA

+

EROLINA

+

COCAINA

anni) negli Stati Uniti hanno ammesso di prendere antidolorifici su prescrizione, e 2.3 milioni hanno preso uno stimolante su prescrizione come ad esempio il Ritalin. 2.2 milioni hanno abusato di farmaci senza prescrizione come lo sciroppo per la tosse. L'età media del primo utilizzo è ora tra i 13 e i 14 anni.



**Sedativi, oppiacei ed antidepressivi sono responsabili per più morti per overdose (45%) di quanto lo siano la cocaina, l'eroina, la metanfetamina e le anfetamine messe insieme (39%). Negli Stati Uniti, la maggior parte delle morti avevano luogo nei quartieri afroamericani del centro città, ma questo tasso è stato ora sorpassato da quello delle comunità bianche rurali. La stessa tendenza si può vedere dall'ammontare di ricoveri in ospedale per abuso di sostanze e di ricoveri d'emergenza per overdose. Su 1,4 milioni di ricoveri di emergenza dovuti alle droghe nel 2005, 598.542 sono stati associati all'abuso di**

**farmaci assunti da soli o con altre droghe.**

**Secondo un sondaggio, quasi il 50% degli adolescenti crede che assumere farmaci prescritti sia molto più sicuro che assumere droghe illegali da strada. Dal 60 al 70% di questi affermano che il loro armadietto farmaceutico è il loro rifornimento dal quale attingono le droghe.**

**In base a quanto dice il Centro Nazionale sulla Dipendenza e Abuso di Sostanze della Columbia University, gli adolescenti che abusano dei farmaci hanno il doppio delle possibilità di far uso di alcolici, il quintuplo**

delle probabilità che utilizzino marijuana e dalle dodici alle venti probabilità in più di utilizzare droghe da strada illegali come l'eroina, l'Ecstasy e la cocaina, rispetto agli adolescenti che non abusano dei farmaci prescritti.

Nel 2007, il US Drug Enforcement Administration ha scoperto che l'abuso dell'antidolorifico Fentanyl ha ucciso più di 1.000 persone quell'anno negli Stati Uniti. È dalle 30 alle 50 volte più potente dell'eroina.

**H**o capito che stavo usando più Xanax regolarmente. Ho preso del tempo libero dal lavoro per venirne fuori. **SENZA LA CONOSCENZA NE ERO DIPENDENTE**, sono andata in crisi d'astinenza. Sono rimasta a letto per quattro giorni e quattro notti. Non mangiavo e non dormivo. Vomitavo. Avevo le allucinazioni. Circa al terzo giorno senza Xanax incominciavo a diventare scoordinata, perdevo l'equilibrio e andavo a sbattere sulle cose. Al quarto giorno ero molto preoccupata quando ho incominciato ad avere degli spasmi nervosi.”

— Patricia

# La Verità sulla Droga

La Droga essenzialmente avvelena. La quantità presa ne determina l'effetto.

Una piccola quantità agisce come stimolante (aumenta l'attività). Una quantità maggiore agisce come sedativo (arresta l'attività).

Una dose ancora più elevata avvelena e può uccidere.

Questo vale per qualsiasi droga. Cambia solo la quantità necessaria a determinare l'effetto.

Ma molte droghe hanno un'alta incombenza: hanno effetto direttamente sul cervello. Possono distorcere le percezioni degli avvenimenti intorno a sé. Le azioni della persona potrebbero essere strane, irrazionali, inappropriate e persino distruttive.

La droga isola e spegne le sensazioni desiderate con quelle indesiderate. Così, mentre aiuta a fornire un breve periodo di sollievo dal dolore, elimina l'abilità e la prontezza e rende confuso il pensiero.

Le medicine sono droghe che velocizzano, rallentano o cambiano il modo di operare all'interno del tuo corpo. A volte sono necessarie. Sono comunque droghe: agiscono come stimolanti o sedativi e possono ucciderti. Se abusi di medicine esse hanno lo stesso effetto delle droghe illegali

La vera risposta è  
conoscere i fatti e non  
prendere droghe in  
primo luogo.



## PERCHÉ LE PERSONE ASSUMONO DROGA?

Le persone assumono droga perché cercano di cambiare qualcosa nelle loro vite.

Ecco alcune delle ragioni che gli adolescenti hanno fornito del perché si inizia ad assumere droga:

- Per inserirsi
- Per fuggire o rilassarsi
- Per alleviare la noia
- Per sembrare più grande
- Per ribellione
- Per provare

Pensano che la droga sia una soluzione. Ma alla fine la droga diventa il problema.

Per quanto sia difficile affrontare i propri problemi, le conseguenze dell'uso di droga sono sempre peggiori del problema che uno stava cercando di risolvere con esse. La vera risposta è ottenere la verità e non assumere droga in primo luogo.



## RIFERIMENTI

“Programmazione Droga,”  
U.S. Drug Enforcement  
Administration

“Ricette Selezionate con  
potenziali di Abuso,” Istituto  
Nazionale sull’Abuso di Droga

Consiglio Internazionale di  
Controllo Narcotici

Ufficio di Politica di Controllo  
sulla Droga

“Prescrizione di Sedativi e  
Tranquillanti”, Associazione per  
un’America libera dalle droghe

Dichiarazione di Leonard  
J. Paulozzi prima della  
commissione secondaria del  
Senato Giudiziario sui Crimini e  
Droghe, 12 marzo 2008

Centro di Ricerca per l’Abuso di  
sostanze

Indagine Nazionale sull’Uso di  
Droghe e Salute 2007

Inclinazione a suicidio, violenza  
e fissazioni causate dagli SSRI:  
Revisione ed analisi, P. Breggin.

“Sedativi”, Dipartimento  
di Salute e Servizi Umani  
Americano e Stanza di  
Compensazione Nazionale della  
SAMHSA per l’Informazione su  
Alcool e Droga

“Prescrizioni di droghe,  
un ingresso per l’abuso  
adolescente”, *Houston  
Chronicle*, 4 settembre 2008

Progetto Europeo di sondaggi  
nelle scuole sull’alcool e altre  
droghe, Risultati chiave in Italia,  
2007

RINGRAZIAMENTI PER LE  
FOTO:

Pagina 2, pagina 9: Stockxpert;  
pagina 15: Sweet Faux Pas;  
pagina 24: Wes Tarca.

Milioni di copie di opuscoli come questo sono stati distribuiti a persone di tutto il mondo in 22 lingue. Appena nuove droghe vengono messe sulla strada e si viene a conoscenza di maggiori informazioni in merito ai loro effetti, gli attuali opuscoli verranno aggiornati e ne verranno creati di nuovi.

Gli opuscoli sono pubblicati dalla Fondazione per un Mondo Libero dalla Droga, un'organizzazione non-profit di pubblico beneficio con quartieri generali a Los Angeles, in California.

La Fondazione fornisce materiale educativo, consigli e coordinazione alla sua rete internazionale di prevenzione contro la droga. Opera con giovani, genitori, insegnanti, organizzazioni di volontariato ed agenzie governative: chiunque sia interessato ad aiutare le persone a condurre delle vite libere dall'abuso di droga.

# FATTI CHE DEVI CONOSCERE

Questo libretto fa parte di una serie di pubblicazioni che contengono i fatti su marijuana, alcol, Ecstasy, cocaina, cocaina crack, crystal meth e metamfetamina, inalanti, eroina, LSD e abuso di farmaci venduti dietro prescrizione di ricetta medica. Provvisto di queste informazioni, il lettore può prendere la decisione di vivere una vita libera dalla droga.

**Per maggiori informazioni o per ottenere più copie di questo  
o altri opuscoli di questa serie, contatta:**



Foundation for a Drug-Free World  
1626 N. Wilcox Avenue, #1297  
Los Angeles, CA 90028 USA  
[drugfreeworld.org](http://drugfreeworld.org)  
[info@drugfreeworld.org](mailto:info@drugfreeworld.org)  
1-818-952-5260

Dico No Alla Droga Onlus  
Via Franchetti, 2  
20124 Milano (MI)  
[noalladroga.it](http://noalladroga.it)  
[info@diconoalladroga.org](mailto:info@diconoalladroga.org)  
Tel: 02/89779471