

LA VERITÀ SULL'

ECSTASY

Pillola X Bug  
dell'Amore XTC E  
Beans

[noalladroga.it](http://noalladroga.it)

# PERCHÉ VENGONO PRODOTTI QUESTI OPUSCOLI

Molte volte si parla della droga nel mondo, nelle strade, a scuola, in Internet e in TV. Qualcosa è vera, qualcosa no.

Molte delle informazioni che senti sulle droghe in effetti derivano da chi le vende. Gli spacciatori che si sono ravveduti hanno confessato che avrebbero detto qualsiasi cosa pur di fare in modo che altre persone comprassero droga.

Non farti ingannare. Hai bisogno di informazioni a riguardo per evitare di caderci e per aiutare i tuoi amici a starne lontani. Questo è il motivo per cui noi abbiamo preparato questi opuscoli, per te.

Le tue opinioni sono molto importanti, e ci auguriamo di sentire tue notizie. Puoi visitare il nostro sito web: **[drugfreeworld.org](http://drugfreeworld.org)** e inviarci e-mail a: **[info@drugfreeworld.org](mailto:info@drugfreeworld.org)**.



# Ballare con la MORTÈ?

L'Ecstasy è illegale. La Drug Enforcement Administration degli Stati Uniti la classifica come droga di Categoria I, descrizione riservata alle sostanze pericolose che non hanno alcun utilizzo medico riconosciuto. Altre droghe di Categoria I sono l'eroina e l'LSD. Le sanzioni per il possesso, spaccio e fabbricazione di Ecstasy possono arrivare da quattro anni di carcere a tutta la vita, e le multe possono andare da 250.000 a 4 milioni di dollari, a seconda delle quantità di droga che si trova in tuo possesso.

Tragicamente, l'Ecstasy è oggi una delle droghe più diffuse tra i giovani. L'Ufficio sulle Droghe e sul Crimine delle Nazioni Unite stima che gli utilizzatori di Ecstasy siano approssimativamente 9 milioni in tutto il mondo. La stragrande maggioranza di essi sono adolescenti e giovani.

Mischiata con l'alcol, l'Ecstasy è estremamente pericolosa e, di fatto può essere letale. Il danno di questa "droga progettata" è così ampio che gli incidenti che finiscono al pronto soccorso sono saliti alle stelle, oltre il 1200% in più, da quando l'Ecstasy è diventata la "droga del club" scelta per i "rave party" che durano tutta la notte e per le discoteche.



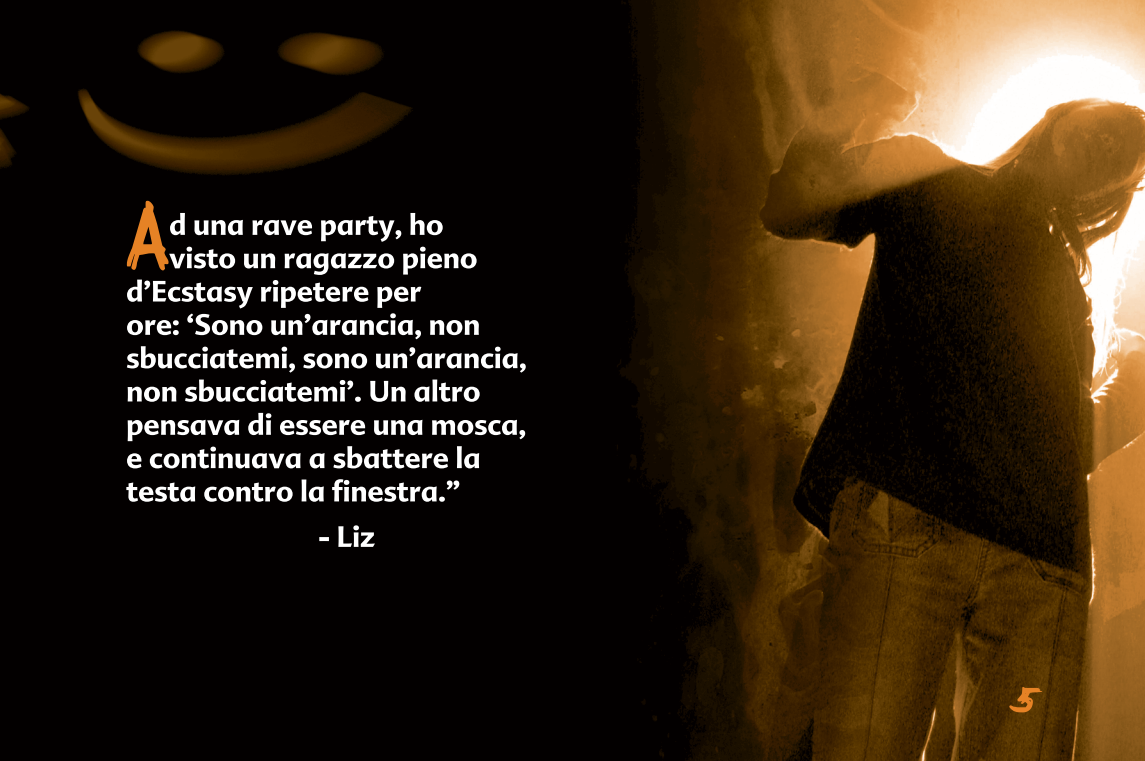
# Vuoi davvero festeggiare?

**N**ikki era come tanti altri che vanno ai rave. Sperava di sfuggire ai suoi problemi e divertirsi e decise di far festa per tutta la notte con molti amici. Uno di loro aveva una bottiglietta di Ecstasy liquida in auto e tutti loro decisero di berne un po'. Presto la droga prese il sopravvento. Nikki ballò, ballò e ballò, spingendosi ben oltre i suoi consueti limiti.

Come disse successivamente uno dei suoi amici e secondo il rapporto della polizia: "Nikki non sentiva... nulla".

Il mattino dopo Nikki era morta. Causa: avvelenamento da droga (Ecstasy).

"Ma non succederà a me," penserai. Forse no, ma vuoi davvero rischiare?



**A**d una rave party, ho visto un ragazzo pieno d'Ecstasy ripetere per ore: 'Sono un'arancia, non sbucciatemi, sono un'arancia, non sbucciatemi'. Un altro pensava di essere una mosca, e continuava a sbattere la testa contro la finestra."

- Liz

# Che cos'è l'Ecstasy?

L'Ecstasy fu inizialmente sviluppata dalla casa farmaceutica Merck nel 1912. La sua forma originale era chiamata "MDMA." Fu usata nel 1953 dall'Esercito americano nei test sulla guerra psicologica, e spuntò fuori negli anni '60 come medicina psicoterapeutica per "ridurre le inibizioni."\* Fu solo negli anni '70 che la MDMA cominciò ad essere usata come droga ricreativa.

All'inizio degli anni '80, veniva invece promossa come "la più grande novità nella continua ricerca della felicità tramite la chimica" e "la droga di moda" per molte feste del fine settimana. Ancora legale nel 1984, la MDMA veniva venduta con il nome commerciale di "Ecstasy" ma dal 1985 è stata proibita per ragioni di sicurezza per la salute.

Alla fine degli anni '80, l'Ecstasy è diventato un termine di "marketing" generico, che per coloro che la spacciano indica una droga di "tipo Ecstasy" che, in realtà, può contenere pochissimo MDMA o addirittura nulla. Anche se la MDMA produce

effetti dannosi, ciò che oggi viene chiamato Ecstasy può contenere un grande miscuglio di sostanze: da LSD, cocaina, eroina, amfetamine e metanfetamine, a veleno per topi, caffeina, sostanze per eliminare parassiti intestinali dai cani, ecc. Nonostante i loghi attraenti che gli spacciatori mettono sulle pastiglie, questo è ciò che rende l'Ecstasy particolarmente pericolosa; chi la usa non sa mai davvero ciò che sta prendendo. I rischi aumentano quando se ne prende una dose maggiore alla ricerca di effetti avuti in precedenza, non sapendo che si sta assumendo una combinazione di droga completamente diversa. Di solito l'Ecstasy si può trovare più comunemente in forma di pillole, ma può anche essere iniettata o presa in altri modi.

L'Ecstasy liquida è in realtà GHB, un sedativo che agisce sul sistema nervoso, una sostanza che si può trovare anche nei prodotti per la pulizia dei canali da scolo, detersivi per i pavimenti o solventi sgrassanti.

\* inibizioni: idee o regole che tendono a impedire ad una persona di fare qualcosa.

## Soprannomi Comuni

- Cadillac
- Adam
- Beans
- California
- Sunrise
- Clarity
- E
- Essence
- Elephants
- Eve
- Hug
- Hug Drug
- Scooby
- Snacks
- Pillola dell'amore
- Lover's speed
- Roll
- X
- Snowball
- XE
- XTC

## Sogno o Incubo?

- In base all'Inchiesta Nazionale del 2007 sull'Uso di Droga e sulla Salute, circa di 12.4 milioni di Americani dai 12 anni in su ha provato l'Ecstasy almeno una volta nella vita.
- In Italia, lo 0.7% dei giovani da 15 a 24 anni ha usato Ecstasy almeno una volta.
- I risultati dell'inchiesta del 2007 ha mostrato che il 2.3% degli alunni della terza media, il 5.2% degli alunni della seconda superiore e il 6.5% degli alunni della quarta superiore hanno provato l'Ecstasy almeno una volta.
- Il 92% di quelli che iniziano ad usare l'Ecstasy, successivamente passano ad altre droghe, come marijuana, amfetamine, cocaina ed eroina.




# L'immaginaria pillola dell'amore smascherata

**L'**Ecstasy viene spesso chiamata la "pillola dell'amore" perché intensifica la percezione del colore e del suono e si suppone che amplifichi le sensazioni che si provano nel toccare o accarezzare un'altra persona, specialmente durante il sesso.

Ma spesso l'Ecstasy contiene sostanze allucinogene, ossia droghe che influenzano la mente e fanno sì che si vedano o si provino cose che non esistono per davvero. Gli allucinogeni possono gettare una persona dentro un'esperienza passata spaventosa o triste, dove poi egli si blocca senza neppure rendersene conto.





**I** “Rave Party” vanno bene finché non prendi Ecstasy. Ma appena cominci, inizi anche a pensare che chi ti consiglia di smettere sia un imbecille. Crederai di aver trovato qualcosa di grande e, che gli altri, non possono dirti il contrario. Quando l’Ecstasy comincia a piacerti è già troppo tardi, sei già fregato.”

-Pat

L’idea dell’Ecstasy come la “pillola dell’amore” è solo una delle tante bugie che vengono diffuse .

L’Ecstasy danneggia l’emotività, e chi la usa spesso soffre di depressione, confusione, gravi stati d’ansia, paranoia,\* comportamenti psicotici ed altri problemi psicologici.

\* paranoia: sospetto, sfiducia o paura degli altri.



**P**er fortuna sono viva e mi restano i giorni, i mesi e gli anni successivi al trauma. Dovrò sopportare quello che mi ha fatto per tutta la vita... Ho sperimentato di tutto, qualsiasi cosa si possa pensare. Depressione, ansia, stress, incubi notturni ricorrenti, e forti mal di testa, sono solo alcune delle cose che mi hanno afflitta dopo aver assunto l'Ecstasy. Sono quasi morta. È bastata una notte, poche pastiglie d'Ecstasy e un po' d'alcol. Questa droga è fatale e sono davvero grata di essere viva. Non riesco a descrivere quanto sia dura affrontare questi incubi di continuo. Mi sveglio fradicia di sudore e ringrazio Dio di cuore perché era soltanto un altro incubo. Prego che col tempo gli incubi se ne andranno... Nessuna droga vale una posta così alta."

- Megan

# Le conseguenze dell'uso di Ecstasy

L'Ecstasy smorza i segnali d'allarme naturali che il corpo emette. Di conseguenza, dopo averla assunta, si rischia di oltrepassare i limiti e la resistenza del proprio corpo. Per esempio, qualcuno che abbia assunto dell'Ecstasy può non rendersi conto di un colpo di calore e di conseguenza svenire o persino morire per un infarto.

Uno studio effettuato dal Centro di Ricerca sul Lavoro Sociale dell'Università del Texas ha rilevato che gli effetti a lungo termine dell'Ecstasy più frequentemente riportati includono la depressione e una riduzione dell'abilità a concentrarsi. Questi ricercatori hanno inoltre scoperto che l'uso ripetuto di Ecstasy si associa con disturbi del sonno e dell'umore, stati d'ansia, tremi, agitazione e difficoltà di memoria.



## **EFFETTI A BREVE TERMINE**

- **Minore capacità di giudizio**
- **Falsa sensazione d'affetto**
- **Confusione**
- **Depressione**
- **Difficoltà a dormire**
- **Grave stato d'ansia**
- **Paranoia**
- **Smania di droga**
- **Tensione muscolare**
- **Debolezza, brividi o senso di gonfiore**
- **Denti serrati in modo involontario**
- **Vista sfocata**
- **Nausea**



## **EFFETTI A LUNGO TERMINE**

- **Danni cerebrali duraturi che influenzano il pensiero e la memoria**
- **Danni ai settori del cervello che regolano delle funzioni chiave come l'apprendimento, il sonno e l'emozione**
- **E' come se il quadro di controllo del cervello venisse smontato e poi rimontato al contrario**
- **Degenerazione delle diramazioni e delle terminazioni nervose**
- **Depressione, ansia, perdita della memoria**
- **Disfunzioni renali**
- **Emorragie**
- **Psicosi**
- **Collasso cardiovascolare\***
- **Convulsioni**
- **Morte**

\* cardiovascolare: relativo al cuore e ai vasi sanguigni.

**H**o sentito molta gente parlare dell'Ecstasy come di una droga divertente e innocua. E penso: 'Se solo sapessero'.

“Nell’arco di cinque mesi, sono passata da essere piuttosto responsabile nel perseguire i miei sogni, a fregarmene di tutto quanto, e più andavo in alto, più crollavo in basso, verso un posto scuro e solitario. Quando riuscivo a dormire, avevo incubi e tremiti. La mia pelle era appiccicosa, la testa mi martellava e cominciavo a sentirmi paranoica, ma non me ne curavo, mi sembrava tutto normale. Finché una sera credetti di morire.

“L’Ecstasy mi ha tolto la forza, la motivazione, i sogni, gli amici, la casa, il denaro e soprattutto la mia sanità mentale. Ora mi preoccupa del futuro e della mia salute tutti i giorni. C’è una lunga strada in salita davanti a me, ma intendo continuare a percorrerla perché sono una di quelli che hanno avuto fortuna.”

- Lynn



# L'Ecstasy può rendermi dipendente?

**L'**Ecstasy crea dipendenza? Molti lo pensano. Ma anche se chi la usa non ne diventasse dipendente, esistono quattro rischi molto seri:

**RISCHIO N. 1:** Dal 1995, meno del 10% delle pastiglie di Ecstasy sul mercato erano costituite da MDMA pura. Chi assume l'Ecstasy di oggi assume di solito un miscuglio di una grande varietà di droga e spesso di sostanze tossiche.

**RISCHIO N. 2:** Bisogna aumentare continuamente la dose della droga che si assume per sperimentare gli stessi effetti. Chi usa l'Ecstasy afferma che il suo effetto diminuisce parecchio dopo la prima volta. E man mano che si aumenta la dose, aumentano anche i suoi effetti negativi.

E dato che l'effetto desiderato dalla droga diminuisce, spesso ci si rivolge ad altre droghe, ancor più pericolose.

**RISCHIO N. 3:** Chi la usa a volte sente la necessità di usare altre droghe, come eroina o cocaina, per sopportare la sofferenza fisica o mentale che rimane quando si "crolla" dopo l'effetto dell'Ecstasy; il 92% di quelli che prendono Ecstasy abusano anche di droghe persino peggiori.

**RISCHIO N. 4:** L'idea fasulla che si stia bene solo con l'Ecstasy porta al desiderio di assumerla più spesso e non solo ai "rave" e ai "techno party"; come ogni altra droga eccitante, si continua ad assumerla nonostante si siano sperimentati effetti spiacevoli.



# Informazioni scientifiche

**S**ull'Ecstasy sono stati condotti moltissimi studi. Essi mostrano che:

- L'assunzione di Ecstasy può provocare un'insufficienza epatica, come nel caso di una quattordicenne che morì di questo, nonostante il tentativo dei medici di salvarla con un trapianto di fegato.
- L'Ecstasy è a volte mischiata con sostanze quali veleno per topi.
- Alcuni giovani sono morti di disidratazione, esaurimento e attacchi di cuore in seguito ad un'eccessiva assunzione di Ecstasy.
- L'Ecstasy può causare danni ai reni, fegato e cervello, incluse lesioni fisiche durature ai tessuti cerebrali.
- Persino una quantità ridotta di Ecstasy può essere sufficientemente tossica da avvelenare il sistema nervoso e causare danni irreparabili.



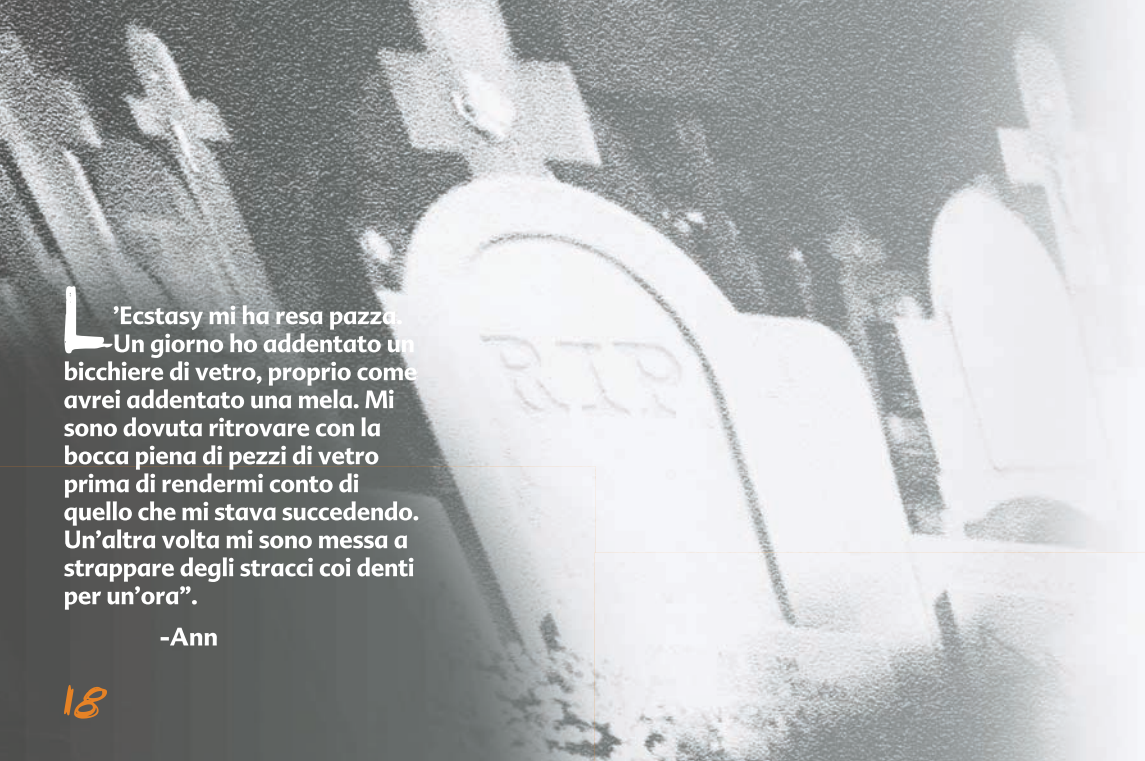
# Smascherare la pubblicità sulle droghe

L'immagine "positiva" delle droghe proviene soprattutto dalla pubblicità di alcuni film e di musica.

Quando una nuova sostanza compare per la prima volta sul mercato, è raro che venga considerata pericolosa, finché gli effetti dannosi non sono ben in vista. Ma a quel punto il danno è ormai fatto e l'idea

fasulla che la droga sia "innocua" è già stata ampiamente accettata.

L'Ecstasy ha ricevuto una simile pubblicità. Come ha commentato un'osservatore dei media: "Sembra quasi che qualche abile mago del marketing abbia svolto una campagna promozionale per essa".



**L'**Ecstasy mi ha resa pazzo.  
Un giorno ho addentato un bicchiere di vetro, proprio come avrei addentato una mela. Mi sono dovuta ritrovare con la bocca piena di pezzi di vetro prima di rendermi conto di quello che mi stava succedendo. Un'altra volta mi sono messa a strappare degli stracci coi denti per un'ora".

-Ann

# Cosa ti dirà chi le vende

**I**ntervistando degli adolescenti per scoprire quando avevano cominciato ad assumere droghe per la prima volta, il 55% di essi ha risposto che era stato in seguito a pressioni da parte di amici. Volevano essere alla moda e popolari. Gli spacciatori sanno queste cose.

Queste persone ti si avvicineranno come amici e si offriranno di “aiutarti” con “qualcosa che ti tira un po’ su”. Questa droga ti “aiuterà a stare meglio con gli altri” e ti renderà un “figo”.

Agli spacciatori interessa il profitto che ne hanno e ti diranno qualsiasi cosa per fartela comprare.

Ti diranno che se prendi l'Ecstasy “andrai alla grande con le ragazze.”

Non gli importa se le droghe ti rovineranno la vita, finché li paghi. A loro interessano i soldi. Ex-spacciatori hanno ammesso che consideravano i clienti come le “pedine degli scacchi”.

Scopri la verità sulle droghe. Prendi le tue decisioni.

# La Verità sulla Droga

La Droga essenzialmente avvelena. La quantità presa ne determina l'effetto.

Una piccola quantità agisce come stimolante (aumenta l'attività). Una quantità maggiore agisce come sedativo (arresta l'attività). Una dose ancora più elevata avvelena e può uccidere.

Questo vale per qualsiasi droga. Cambia solo la quantità necessaria a determinare l'effetto.

Ma molte droghe hanno un alta incombenza: hanno effetto direttamente sul cervello. Possono distorcere le percezioni degli avvenimenti intorno a se. Le azioni della persona potrebbero essere strane, irrazionali, inappropriate e persino distruttive.

20

La droga isola e spegne le sensazioni desiderate con quelle indesiderate. Così, mentre aiuta a fornire un breve periodo di sollievo dal dolore, elimina l'abilità e la prontezza e rende confuso il pensiero.

Le medicine sono droghe che velocizzano, rallentano o cambiano il modo di operare all'interno del tuo corpo. A volte sono necessarie. Sono comunque droghe: agiscono come stimolanti o sedativi e possono ucciderti. Se abusi di medicine esse hanno lo stesso effetto delle droghe illegali.

La vera risposta è  
conoscere i fatti reali,  
e non prendere droga  
in primo luogo.

## PERCHÉ LE PERSONE ASSUMONO DROGA?

Le persone assumono droga perché cercano di cambiare qualcosa nelle loro vite.

Ecco alcune delle ragioni che gli adolescenti hanno fornito del perché si inizia ad assumere droga:

- Per inserirsi
- Per fuggire o rilassarsi
- Per alleviare la noia
- Per sembrare più grande
- Per ribellione
- Per provare

Pensano che la droga sia una soluzione. Ma alla fine la droga diventa il problema.

Per quanto sia difficile affrontare i propri problemi, le conseguenze dell'uso di droga sono sempre peggiori del problema che uno stava cercando di risolvere con esse. La vera risposta è ottenere la verità e non assumere droga in primo luogo.



---

## RIFERIMENTI

U.S. Drug Enforcement  
Administration

Istituto Nazionale sull'Abuso  
di Droga

Drug Policy Information  
Clearinghouse

"Club Drugs Facts & Figures,"  
Ufficio della Polizia per il  
Controllo Nazionale della  
droga

Rapporto Internazionale del  
2008 dell'Ufficio sulle Droghe e  
sul Crimine delle Nazioni Unite

Centro di Ricerca sull'Abuso di  
Sostanze

Giornale Medico Inglese

Istituti Nazionali della Sanità

Ministero della Sanità  
(Inghilterra)

Inchiesta Nazionale del 2007  
sull'Uso di Droghe e sulla  
Salute

Rapporto Annuale del  
2006 del Centro Europeo di  
Monitoraggio sulle Droghe e  
sulla Dipendenza da Droghe

CREDITI PER LE FOTOGRAFIE:  
Page 7: stockxpert.com  
Page 18: stockxpert.com,  
bigstockphoto.com

Milioni di copie di opuscoli sono state distribuite in tutto il mondo in 22 lingue. Man mano che nuove droghe fanno la loro comparsa sulle strade e sono disponibili più informazioni su di esse, gli opuscoli attuali saranno aggiornati e ne verranno creati di nuovi.

Questi opuscoli sono pubblicati dalla Foundation for a Drug-Free World, organizzazione di miglioramento sociale non a scopo di lucro, con sede a Los Angeles, California.

La Fondazione fornisce materiale educativo, consulenza e coordinazione alla propria rete internazionale per la prevenzione alla droga. Lavora con i giovani, i genitori, gli insegnanti, le organizzazioni di volontariato ed enti governativi: chiunque voglia aiutare le persone a vivere liberi dalla droga.

# FATTI CHE DEVI CONOSCERE

Questo libretto fa parte di una serie di pubblicazioni che contengono i fatti su marijuana, alcol, Ecstasy, cocaina, cocaina crack, crystal meth e metamfetamina, inalanti, eroina, LSD e abuso di farmaci venduti dietro prescrizione di ricetta medica. Provvisto di queste informazioni, il lettore può prendere la decisione di vivere una vita libera dalla droga.

**Per maggiori informazioni o per ottenere più copie di questo o altri opuscoli di questa serie, contatta:**



Foundation for a Drug-Free World  
1626 N. Wilcox Avenue, #1297  
Los Angeles, CA 90028 USA  
drugfreeworld.org  
info@drugfreeworld.org  
1-818-952-5260

Dico No Alla Droga Onlus  
Via Franchetti, 2  
20124 Milano (MI)  
noalladroga.it  
info@diconoalladroga.org  
Tel: 02/89779471

Svizzera:  
Associazione Dico No alla Droga  
CP 42 - 6929 Gravesano  
info@laveritasulledroghe.ch